

# Меню

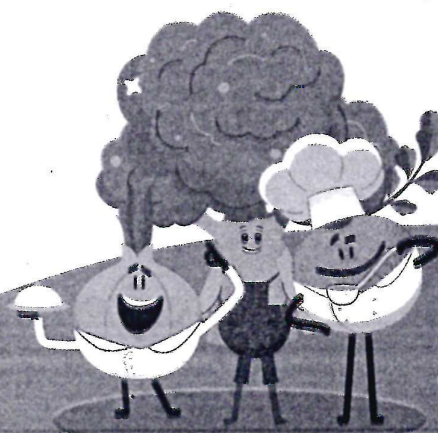
Меню на субботу 9, 23 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,5	197
ТТК2023 Салат-бар (огурцы соленые, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное)	100/80/10/5/5		1,7	6,2	7,5	94
	<b>сред.</b>		<b>2,8</b>	<b>6,23</b>	<b>10,9</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2016 Соус мясной "Смак"	100		8,4	8,5	4,9	130
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	<b>сред.</b>		<b>14,27</b>	<b>16,73</b>	<b>2,17</b>	<b>217</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,4</b>	<b>6</b>	<b>37,21</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом					
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>	<b>23,69</b>	<b>29,34</b>	<b>76,55</b>	<b>670</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»